

# Formulari candidatura

**Presentacions fins el 4 de juny de 2024**

## Partner que proposa:

IBM

## Organització o projecte proposat:

La meva regla, les meves regles

## Objectius del projecte:

Totes les dones i persones menstruants han de poder decidir lliurement i amb la informació adequada com volen gestionar el seu cicle menstrual. Per això, la Generalitat de Catalunya promou i garanteix l'accés als productes reutilitzables i sostenibles mitjançant la seva distribució gratuïta. En el marc de l'Estratègia Nacional de Drets Sexuals i Reproductius de la Generalitat de Catalunya (ENDSiR), es duen a terme una sèrie d'actuacions que volen garantir i protegir el compliment dels drets sexuals i reproductius. En aquest sentit, s'ha desplegat el Pla integral d'equitat menstrual i climateri 2023-2025 amb diverses accions per garantir una vivència lliure, digna i saludable de la menstruació i el climateri.

La iniciativa “**La meva regla, les meves regles**”, coordinada pel Departament d'Igualtat i Feminismes, pretén garantir l'exercici dels drets sexuals i reproductius de la població catalana. L'objectiu d'aquesta iniciativa és el de portar a terme les accions requerides per a la **construcció i posada en marxa de l'aplicació** que requereix el Departament d'Igualtat i Feminismes (IFE), en el marc de la seva campanya “**La Meva Regla, Les Meves Regles**”, la qual permetrà a la ciutadania poder accedir al programa de subministrament de productes mensuals, mitjançant l'aplicació La Meva Salut (LMS) del Departament de Salut.

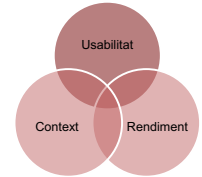
## Descripció:

Projecte innovador que inclou un servei d'atenció nou per a la ciutadania. Mitjançant aquest nou producte digital la ciutadania pot conèixer primer si és part del programa i actuar d'acord. En el cas de ser part, pot fer la gestió d'extrem a extrem des del seu dispositiu i amb la seva farmàcia més propera, des de la sol·licitud fins a la recepció dels productes i el justificant.

En cas de no ser-ho i donar-se una incidència, pot obrir la comunicació amb el departament directament des de l'aplicació.

### **Projecte organitzatiu** - Talent multi-disciplinar

El programa ha suposat un projecte inter-departamental on referents del Departament d'Igualtat i Feminisme, referents del Departament de Salut i referents del Col·legi de farmàcies han col·laborat en la posada en marxa de nous processos organitzatius, incloent un nou circuit d'atenció de la ciutadania des de les farmàcies.



## Mèrits i abast:

**Productes dispensats** - Lliurament de material menstrual a una persona

- +378.191 productes subministrats
- +207.520 productes dispensats només la primera setmana
- +27.864 productes dispensats - pic màxim en un dia

**Accessos a la aplicació** La meva regla, les meves regles

- +1M d'accessos a l'aplicació
- 1.684.207 accessos totals
- 648.260 QR generats dins de l'aplicació

Cal destacar que s'han dispensat productes a totes les vegueries i l'adhesió total de la xarxa de farmàcies d'arreu del país a la iniciativa, garantint al màxim l'equitat territorial. 3090 Farmàcies disponibles.

**Totes les explicacions poden anar acompanyades d'un vídeo, presentació o enllaços diversos que mostrin els detalls del projecte.**

**Tota la documentació que ajudi a argumentar el projecte pot ser un bon suport.**

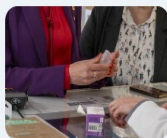
## Notes de premsa

🕒 5 març 2024 13:02 📅 Nota de premsa

### "La meva regla, les meves regles" acumula més de 165.000 descàrregues de codis QR en el primer dia de funcionament

Presidència Igualtat i Feminismes

<https://govern.cat/salaprensa/notes-premsa/586564/la-meva-regla-meves-regles-acumula-mes-165000-descarregues-codis-qr-dia-funcionament>



### Unes 38.000 dones ja han obtingut un producte menstrual reutilitzable gratuït

elpuntavui.cat

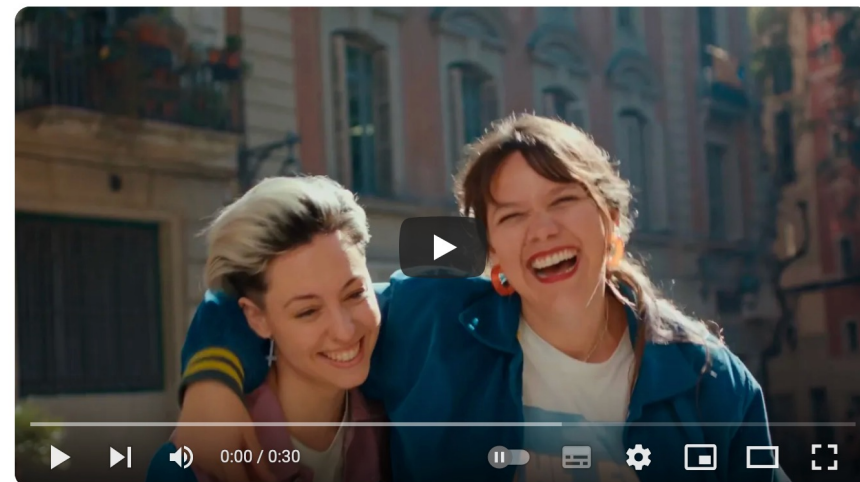
<https://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/2393326-unes-38-000-dones-ja-han-obtingut-un-producte-menstrual-reutilitzable-gratuït.html>




### Les copes, calces menstruals i compreses de roba gratis arriben a les farmàcies dilluns

ccma.cat

<https://www.ccma.cat/324/les-copes-calces-menstruals-i-compreses-de-tela-gratis-arriben-a-les-farmacies-dilluns/noticia/3279286/>



### La meva regla, les meves regles - 8M

 **Igualtatcat**  
761 subscribers

Subscribe

👍 19

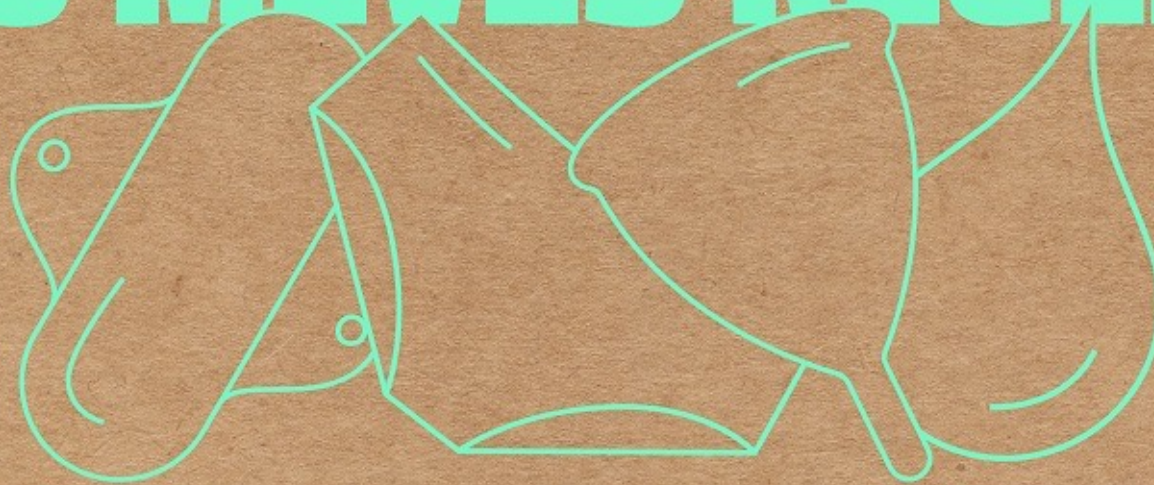


➦ Share



<https://www.youtube.com/watch?v=9OodxyesF7s>

# LA MEVA REGLA, LES MEVES REGLES.



 **ESTALVIO**  **CUIDO EL PLANETA**  **EM CUIDO**